

Notre projet pédagogique

Aux Écuries de Saint-Lunaire, nous sommes convaincus que l'équitation est bien plus qu'un sport. C'est une école de la vie, un formidable outil d'apprentissage et d'épanouissement personnel.

Notre pédagogie repose sur trois principes essentiels : le plaisir, la progression et le respect du cheval. Chaque cavalier, quel que soit son âge ou son niveau, est accompagné dans son évolution à son propre rythme, dans un environnement bienveillant et stimulant.

Apprendre avec le cheval, grandir grâce au cheval

Le cheval est un partenaire unique. Sensible à son environnement et aux émotions de ceux qui l'entourent, il nous apprend à mieux nous connaître.

Au fil des séances, les cavaliers développent leur confiance en eux, apprennent à gérer leurs émotions, à communiquer avec justesse et à faire preuve de patience. Face à un animal qui ne juge pas mais réagit avec sincérité, chacun progresse autant sur le plan humain que sur le plan technique.

Une pédagogie adaptée à chaque cavalier

Parce que chaque enfant, adolescent ou adulte est différent, nous accordons une grande importance à l'individualisation de l'enseignement.

Nos cours sont conçus pour permettre à chacun de progresser selon ses capacités, ses objectifs et son rythme d'apprentissage. L'acquisition des connaissances et des compétences se fait de manière progressive, à travers des exercices variés, ludiques et adaptés.

Notre ambition n'est pas seulement de former des cavaliers compétents, mais aussi des personnes autonomes, responsables et confiantes.

Développer son corps et sa motricité

L'équitation sollicite l'ensemble du corps et favorise le développement de nombreuses qualités physiques.

Équilibre, coordination, souplesse, tonicité, repérage dans l'espace ou encore précision des gestes sont travaillés naturellement au contact du cheval. Chaque séance contribue au développement des capacités motrices tout en respectant l'âge et le niveau du cavalier.

Cultiver la relation avec le cheval

Aux Écuries de Saint-Lunaire, nous attachons autant d'importance au temps passé à pied qu'au temps passé en selle.

Apprendre à préparer son poney ou son cheval, comprendre ses besoins, observer son comportement, participer aux soins du quotidien : autant d'étapes essentielles pour construire une relation fondée sur la confiance et le respect.

Nous souhaitons transmettre une équitation où le bien-être de l'animal occupe une place centrale.

Apprendre dans le plaisir

Nous sommes convaincus que l'on apprend mieux lorsque l'on prend plaisir à pratiquer.

Les séances alternent travail technique, jeux, exercices variés et découvertes afin de maintenir la motivation de chacun. Notre objectif est de permettre à chaque cavalier de progresser tout en conservant l'envie de venir retrouver son cheval ou son poney.

Développer l'autonomie et le sens des responsabilités

L'équitation implique de prendre soin d'un être vivant. Cette responsabilité contribue à développer l'autonomie, la rigueur et le sens de l'engagement.

Au fil de leur parcours, les cavaliers apprennent à préparer leur monture, entretenir leur matériel, respecter les consignes de sécurité et participer à la vie des écuries.

Vivre et grandir ensemble

Le centre équestre est également un lieu de partage et de rencontres.

Les valeurs de respect, d'entraide, d'écoute et de bienveillance sont au cœur de notre fonctionnement. Les cavaliers apprennent à évoluer ensemble, à s'encourager et à progresser dans un esprit positif, que ce soit à l'entraînement, lors des stages ou en compétition.

Une parenthèse au grand air

Dans un quotidien souvent rythmé par les écrans, les Écuries de Saint-Lunaire offrent un espace de déconnexion et de liberté.

Au contact des chevaux, dans un environnement naturel privilégié, les cavaliers prennent le temps d'observer, de ressentir et de vivre pleinement l'instant présent. Une expérience précieuse qui participe à leur équilibre et à leur bien-être.

La sécurité avant tout

Pour le confort et la sécurité de tous, certaines règles doivent être respectées au sein des Écuries de Saint-Lunaire.

Le port du casque homologué est obligatoire lors de toute activité à cheval. Si vous n'en possédez pas encore, des casques peuvent être mis à disposition pour les premières séances.

Les chaussures ouvertes, baskets souples ou chaussures sans talon sont interdites pour la pratique de l'équitation. Nous recommandons le port de bottes ou de boots d'équitation, ou à défaut de chaussures de marche montantes équipées d'un petit talon.

Une tenue adaptée

Pour pratiquer dans les meilleures conditions, nous conseillons :

- Un pantalon confortable ou un pantalon d'équitation.
- Des chaussures adaptées à la pratique.
- Une tenue permettant une bonne liberté de mouvement.
- Des vêtements chauds et des gants en hiver.
- Une tenue légère mais couvrante en été.

Respect du cheval et du matériel

Chaque cavalier participe à la préparation et aux soins de sa monture avant et après sa séance, selon son âge et son niveau.

Le matériel mis à disposition doit être utilisé avec soin, rangé après utilisation et signalé en cas de détérioration.

Nous encourageons les cavaliers à développer progressivement leur autonomie tout en apprenant les bonnes pratiques liées au bien-être du cheval.

La vie aux écuries

Les Écuries de Saint-Lunaire sont un lieu de partage, de respect et de convivialité.

Nous demandons à chacun de respecter les autres cavaliers, les enseignants, les chevaux et les installations afin que chacun puisse évoluer dans un cadre agréable et sécurisant.

L'entraide, la bienveillance et le respect des consignes font partie intégrante de notre projet éducatif.